



FORMAT ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA (KB)

Lahan Praktik : tgl.....
Ruangan : Mengetahui,
Tanggal Pengkajian / Jam :/
Nama Mahasiswa/NPM :/..... (.....)
Nama dan stempel CI

I. PENGKAJIAN / PENGUMPULAN DATA

A. Anamnesa

Pada Tanggal: Pukul: wib

Identitas

Nama Klien : Nama Suami :
Umur : Umur :
Agama : Agama :
Pendidikan : Pendidikan :
Suku/Kebangsaan : Suku/Kebangsaan :
Pekerjaan : Pekerjaan :
Alamat Kantor : Alamat Kantor :
Alamat Rumah : Alamat Rumah :

1. Keluhan Utama/alasan datang :
2. Riwayat Menstruasi :
Riwayat Menarche :
Riwayat menstruasi saat ini:.....
Siklus : hari, lamanya :.....hari, banyaknya :..... dismenorhoe
:....., konsistensi :.....
3. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu :
4. Riwayat Kontrasepsi (Jenis, Lama, Keluhan, dll):
5. Riwayat kesehatan
a. Riwayat Penyakit yang pernah atau sedang diderita :

b. Riwayat kesehatan keluarga :
6. Riwayat Perkawinan
a. Perkawinan ke :
b. Lama perkawinan :
c. Umur menikah pertama kali :
7. Pola Kebiasaan :

No	Pola Kebiasaan	Sebelum Menggunakan Kontrasepsi	Selama Menggunakan Kontrasepsi	Keluhan
1	Nutrisi			
2	Eliminasi			

3	Istirahat			
4	Aktifitas			
5	Seksualitas			
6	Kebersihan Diri			

B. Pemeriksaan Fisik

1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan Umum :
 - b. Kesadaran :
2. Tanda Vital

Tekanan Darah : mmHg

Denyut nadi : x/m

Suhu tubuh : °C

Pernafasan : x/m
3. Tinggi badan : cm
4. Berat Badan : kg

Kenaikan berat badan selama ber KB : kg
5. Pemeriksaan Fisik (*head to toe*)
 - a. Kepala :
 - b. Leher :
 - c. Dada :
 - d. Abdomen :
 - e. Punggung :
 - f. Ekstremitas :
 - g. Anogenital :
6. Data Psikososial, Spritual dan Ekonomi
 - a. Data Psikologi

Pengaruh Kontrasepsi Dengan Hubungan Suami Istri :

Komunikasi dengan penkes/keluarga:
 - b. Data Sosial

Hubungan Ibu Dengan Suami dan Keluarga :

Hubungan Ibu Dengan Masyarakat :
 - c. Spritual:
 - d. Ekonomi:

C. Pemeriksaan Penunjang

Darah	:	USG	:
Urine	:	Rontgen	:

D. Alat Kontrasepsi/Metode KB yang dianjurkan :

E. Alat Kontrasepsi/Metode KB yang dipilih :

II. PERUMUSAN DIAGNOSA / MASALAH KEBIDANAN

Diagnosa :

Masalah :

Data Dasar :

III. RENCANA TINDAKAN/INTERVENSI

IV. PELAKSANAAN TINDAKAN/IMPLEMENTASI

V. PENILAIAN/EVALUASI

CATATAN PERKEMBANGAN (SOAP)